

リカバリーカレッジとは *About "Recovery College"*

生きづらさをもつ“当事者・家族・支援者・地域の人々”が集まり、自分らしく生きることについて、一緒に学び合う場です。



ここでは…

自分らしく生きるヒントになる多くの講座を運営しています。一緒に学びたいという思いがあれば、誰でも入学できます。立場に関係なく、誰もが互いに学び合う「学生」です。



私たちが目指すのは「真なる対等な関係」です

その中でこそリカバリーは促進され、その人の人生に新たな意味をもたらすと信じています。私たちは3年間の運営を通して、真なる対等な関係の素晴らしさも困難さも体験してきました。真なる対等な関係とは何かをリカバリーカレッジ名古屋は問い続けています。

リカバリーとは

精神疾患を体験した人たちによる「病気の症状が残っていたとしても回復は可能だ」と主張する社会運動から生まれました。

リカバリーカレッジは、2009年イギリスで始まり、国家予算の削減や地域全体のメンタルヘルスの向上に大きく寄与しました。現在、世界中で注目されている、新しい取り組みです。

運営について

当事者、家族、支援者、専門職、大学教員、一般市民などさまざまな立場の人が協働して講座を企画・運営しています。

この事業は、「名古屋社会福祉協議会地域福祉リーディングモデル事業」により助成を受けて実施しています。

修了までの流れ *About Curriculum*

リカバリーなんて本当にあるのかな？
リカバリーした人の話を聴いてみたいな



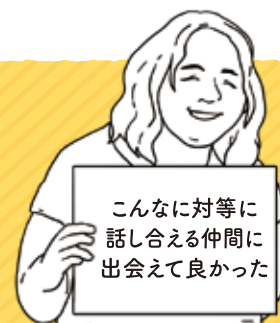
社会からの偏見に、こんなに悩んでる人たちがいるなんて知らなかったなあ…



自分のためにこれからは生きたい!!



こんなに対等に話し合える仲間に出会えて良かった



入学

リカバリー概論

リカバリーとは何かを学び合います

リカバリーストーリー

病いや困難な体験をしてきた人がどのようにリカバリーしてきたか、物語を聴きます

自分を知ろう

自分の価値観や思考のクセについて考えます

対話

いろいろな考えをもつ人々とテーマに沿って対等に話し合います

修了

1クール全12講座

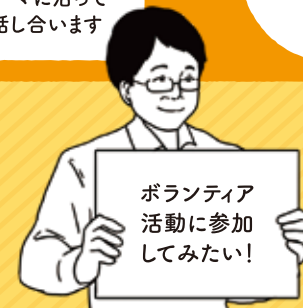
元患者さんがこんなに頑張って地域で生活してるなんて、知らなかった…職場の人にも伝えたいな



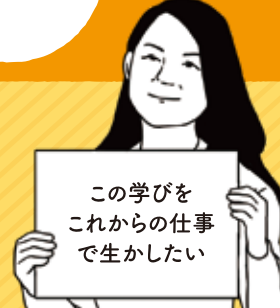
子供を助けなきゃって一生懸命やってきたけど、自分を見つめる機会ってあんまりなかったなあ…



ボランティア活動に参加してみたい!



この学びをこれからの仕事で生かしたい



リカバリーカレッジ名古屋には、
こんな方が通っています!

自分らしい生き方や
リカバリーについて
学びたい!(当事者)



より良い関わり方や
理解の仕方を学びたい
(家族、友人)



当事者に寄り添った
支援のあり方や理解を
深めたい(専門職)



さまざまな人の
経験から人生について
学びたい(地域住民)



受講期間について

各クール3ヶ月、全12講座です。年3回入学時期は選べます。

春 5月~7月

開講日:土曜日

秋 9月~11月

時間:19:00~21:00

冬 1月~3月

定員:30名

受講料について

●1クール(3ヶ月(12講座)) 15,000円

※受講するには学生としての登録が必要です。

公開講座は1,000円で受講することができます。体験講座としてオススメです。

受講申し込み

リカバリーカレッジ名古屋webよりお申し込みください。

<http://recoverycollege-nagoya.com/>



リカバリーカレッジ 名古屋

RECOVERY COLLEGE NAGOYA

〒452-0805 愛知県名古屋市西区市場木町67
コミュニティカフェかかぽ内



お問い合わせはこちら!

recovery_college@yahoo.co.jp

みんなで考え自分で進む
あたらしいカタチの学校

未来をつくる
自分になる



リカバリーカレッジ 名古屋

RECOVERY COLLEGE NAGOYA